

Ablauf: Test & Training

1

Test zur Klärung der
Notwendigkeit

2

Aufbautraining mit
18 Trainings à 10 Minuten,
1x/Woche

3

Stabilisierungsphase
mit Erhaltungstraining
2x/Monat à 10 Minuten

**Together.
Strong &
Healthy.**



In Ihrem Betrieb: Was bedeutet das?

- Positionierung als innovativer Arbeitgeber
- Steigerung der Gesundheit Ihrer Belegschaft
- Reduktion von Fehltagen
- volle steuerliche Absetzbarkeit
- volle Integrationsfähigkeit in bestehende BG-Maßnahmen

**Gemeinsam gegen
die AU-Ursache**
N°1 in Europa



Haben Sie Interesse?
Dann kontaktieren Sie uns!

IN4OH Institute for
Occupational
Health

Institute 4 Occupational Health GmbH
Theaterstrasse 61 | 52062 Aachen
Tel. +49 241 5570450
E-Mail: info@in4oh.com
www.in4oh.com

No More Back Pain

IN4OH Institute for
Occupational
Health



Digitale Anbindung: Medizin 4.0 inklusive

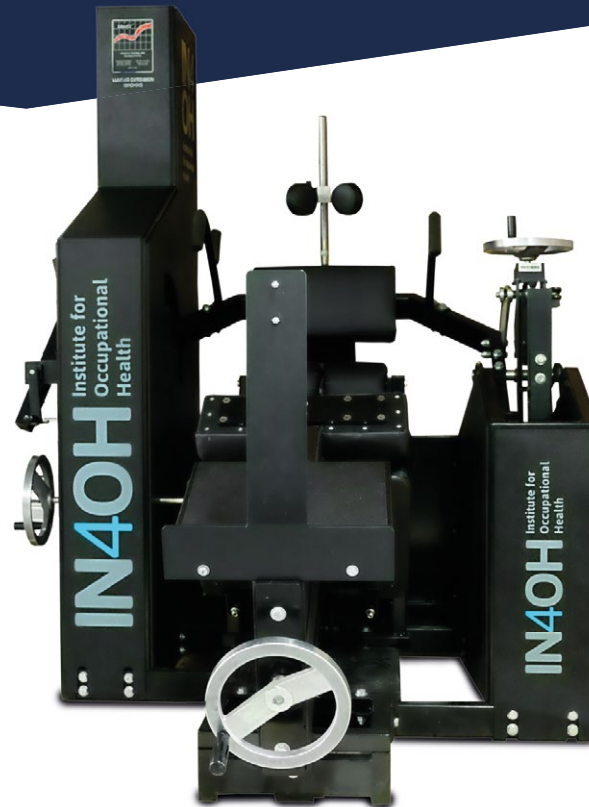
- volle digitale Smarhome Intregation
- Sicherheit durch Safety Sensors
- Anbindung an die digitale Patientenakte
- volle Erfüllung der DSGVO
- EU-Ready



Alterswohnsitz: Rückenschmerzen im Alter?

Wir kommen zu Ihnen in die Alterswohnanlage. Unser hoch qualifiziertes Personal betreut die Bewohner Ihrer Alterswohnanlage vor Ort. Bereits durch wenige regelmäßige Trainingseinheiten können Rückenschmerzen deutlich reduziert werden.

**Sie können das auch –
mit uns!**



Smart Buildings: Gestaltung moderner Wohn- und Arbeitswelten

Integration von Trainingsmaschinen in die Gebäude zur Gestaltung von Lebens- und Arbeitsräumen.

- Nutzung von zentralen Trainingsmöglichkeiten durch verschiedene Parteien/Wohneinheiten oder einen Firmenverbund
- elegante Inetgration in den Mietpreis oder alternative Bezahlmodelle
- digitale Integration der Trainingsmaschinen in die intelligente Gebäudetechnik